

MISS OUR DAYS



Chorégraphe : POL F. RYAN

Musique : Miss Our Days - Allwoods

Niveau : Intermédiaire - 64 Comptes - 2 murs - 3 Restarts - 1 tag - 1 final

Section 1 : RUMBA BOX, HOLD, ROCK STEP FWD, ½ TURN STEP FWD, STOMP UP

- 1-2 Step PD à D, Step PG à côté du PD
- 3-4 Step PD devant, pause
- 5-6 Rock Step PG devant, retour PD
- 7-8 ½ tour à G avec Step PG, Stomp Up PD

Section 2 : RUMBA BOX, HOLD, MAMBO STEP FWD, HOLD

- 1-2 Step PD à D, Step PG à côté du PD
- 3-4 Step PD devant, pause
- 5-6 Rock Step PG devant, retour PD
- 7-8 Step PG derrière, pause

Section 3 : [STEP BACK] X3, HOLD, ½ TURN ROCK STEP FWD, ½ TURN STEP FWD, HOLD

- 1-2 Step PD derrière, Step PG derrière
- 3-4 Step PD derrière, pause
- 5-6 ½ tour à G avec Rock Step PG devant, retour PD
- 7-8 ½ tour à G avec Step PG devant, pause

Section 4 : TOUCH, SCUFF, STEP CROSS, TOUCH BACK, ROCK STEP BACK KICK, STEP BACK, HOOK

- 1-2 Pointe PD à côté du PG, Scuff PD
- 3-4 Step PD croiser devant PG, Pointe PG derrière PD
- 5-6 Rock Step PG arrière avec Kick PD, retour PD
- 7-8 Step PG arrière, Hook PD devant PG

Section 5 : STEP-LOCK-STEP, HOLD, ROCK STEP FWD, ½ TURN STEP FWD, HOLD

- 1-2 Step PD devant, Step PG croiser derrière PD
- 3-4 Step PD devant, pause
- 5-6 Rock Step PG devant, retour PD
- 7-8 ½ tour à G avec Step PG devant, pause

Section 6 : HEEL STRUT, HEEL STRUT, ROCK STEP FWD, ½ TURN STEP FWD, HOLD

- 1-2 Pose Talon PD devant, pose Pointe PD
- 3-4 Pose Talon PG devant, pose Pointe PG
- 5-6 Rock Step PD devant, retour PG
- 7-8 ½ tour à D avec Step PD devant, pause

Section 7 : ROCK STEP SIDE, KICK, STEP CROSS, ROCK STEP SIDE, KICK, STOMP FWD

- 1-2 Rock Step PG à G, retour PD
- 3-4 Kick PG, Step PG croiser devant PD
- 5-6 Rock Step PD à D, retour PG
- 7-8 Kick PD, Stomp PD devant

Section 8 : SWIVELS, SWIVELS ½ TURN, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Pivoter les Talons à D, retour au centre
- 3-4 Pivoter les Talons à D avec ½ tour à G, pause
- 5-6 Step PG derrière, Step PD à côté du PG
- 7-8 Step PG devant, pause

TAG: [HEEL SWITCH] X2, LARG STEP BACK, SLIDE, STOMP, STOMP UP (à la fin du mur 4 (6h) et 11 (6h))

- 1-2 Talon PD devant, ramener PD
- 3-4 Talon PG devant, ramener PG
- 5-6 Talon PD devant, ramener PD
- 7-8 Talon PG devant, ramener PG
- 9-10 Larg Step PD derrière, Slide PG
- 11-12 Stomp PG, Stomp up PD

RESTART à la fin de la section 4, mur 3 (6h), mur 7 (12h) et mur 10 (6h)

